

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 36
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЕМРЮКСКИЙ РАЙОН**

ПРИНЯТО

на Педагогическом
совете МБДОУ ДС КВ № 36

Протокол № 1

от «29» августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ДС КВ № 36

И.Г.Бережная

Приказ № 78 от 29.08.2025 г

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ
МБДОУ ДС КВ №36**

ст. Тамань

РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый период				
Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Занятия	9.20 - 10.00	9.15 - 10.05	9.15 - 10.15	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, самостоятельные игры, двигательная активность), возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.15 - 12.00	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем.	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия	-	-	16.00 - 16.25	-
Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры. Уход домой	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.25 - 17.30	16.00 - 17.30
Второй и третий период				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	12.00 - 12.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей.	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30